



Familiencafé

Tee aus dem Samowar, Kaffeespezialitäten, kalte Getränke, kleine Snacks. Über den Tresen gehen Produkte aus fairem Handel und nach Möglichkeit aus biologischem Anbau.

Dabei in Büchern schmökern, einander etwas vorlesen, Brettspiele mit Freunden, Nachbarn kennenlernen. In der Spielecke finden auch sehr junge Menschen anregende Beschäftigungen. Soweit das Wetter mitspielt, stehen zusätzlich im Blumen- garten noch Tische und Bänke.

montags, dienstags, donnerstags, freitags 9:00–20:00 Uhr
mittwochs 12:00–17:00 Uhr

Elternfrühstück – rundum gesund

Lust auf ein gesundes Frühstück, andere Eltern kennenlernen und sich auszutauschen? Dazu Expert/inn/enrunden zu Ihren Wunschthemen rund um Gesundheit. Auch Großeltern, Tagesmütter oder andere Betreuer/innen willkommen! Kinderbetreuung, Kinderecke und Spielmöglichkeiten vorhanden. Bei schönem Wetter im Garten, sonst im Familiencafé.

Kosten: Frühstücksbüfett zum Selbstkostenpreis von 3 Euro (Kinder 1 Euro) mit fair gehandelter biologischer Vollwertkost.

Anmeldung bei Tina Schenck, Tel. 030 – 22 50 24 03,
mgh@nachbarschaftshaus-centrum.de

dienstags 9:30–11:00 Uhr

Ein Angebot in Kooperation mit dem HeileHaus e. V. im Rahmen der Maßnahme »rundum gesund im Wrangelkiez«.

Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Bund-Länder-Programms »Soziale Stadt«, kofinanziert von der Europäischen Union (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung). Investition in Ihre Zukunft!

Griffbereit

deutsch-türkische Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren zur frühkindlichen Förderung

Unter Anleitung mit den Kleinsten gemeinsam spielen, singen, sie dabei gezielt in ihrer Muttersprache stärken und für eine Zweitsprache sensibilisieren. Bei einem gemeinsamen Frühstück im Anschluss können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und mit unseren Pädagoginnen Ihre Fragen zur Erziehung und zur frühkindlichen Entwicklung und Förderung klären. Es können auch Expertinnen eingeladen werden, z. B. zu Gesundheitsthemen, Übergang in die Kita, etc.

mittwochs

9:30–11:00 Uhr

Ein Angebot in Kooperation mit der RAA Berlin.

Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Bund-Länder-Programms »Soziale Stadt«, kofinanziert von der Europäischen Union (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung). Investition in Ihre Zukunft!

Frauenkommunikationstreff

offene Gruppe für türkischsprachige Frauen

Gemeinsam Tee trinken, Austauschen, Vernetzen, Feste feiern. Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten im Kiez, Fortbildungsmöglichkeiten, Expertinnenrunden, Ausflüge, nachbarschaftliches Zusammenwachsen. Mit Kinderbetreuung.

mittwochs

17:00–21:00 Uhr

Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Bund-Länder-Programms »Soziale Stadt«, kofinanziert von der Europäischen Union (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung). Investition in Ihre Zukunft!

Frauencafé

Offene Gruppe für Frauen aus dem Kiez, die Lust haben, bei einem leckeren Frühstück gemeinsam zu klönen, sich auszutauschen, Feste zu feiern, Ausflüge, Kinobesuche und Besuche bei anderen Einrichtungen zu planen, sowie für die Gruppe Seminare zu organisieren zu Themen wie Erziehung und kindliche Entwicklung.

freitags

10:30–13:30 Uhr

Gemeinsames Erleben

**offene Gruppe für Mütter mit ihren
Kindern von ca. 5 bis 14 Jahren**

Schlittschuhlaufen, Exploratorium in Potsdam, Kindertag in der Gemäldegalerie, deutsch-türkisches Theater Tiyatrom, Führung durch den Bundestag mit Europaparlamentarier Cem Özdemir, neue Spiele kennenlernen, Leseaktionen in der Bibliothek – alles was Müttern mit Kindern zusammen Spaß macht.

Termine bitte erfragen!

Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Bund-Länder-Programms »Soziale Stadt«, kofinanziert von der Europäischen Union (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung). Investition in Ihre Zukunft!



Hausaufgabenbetreuung

für alle Schüler/innen von der Grundschule bis zur 13. Klasse

Wir helfen Euch in allen Fächern, insbesondere in Deutsch, Mathematik und Englisch. Wir bestärken Euch auch gerne darin, Euch untereinander zu helfen.

montags bis freitags

15:00–18:00 Uhr

Jungengruppe

für Jungen von 8 bis 14 Jahren

Wöchentliches Programm: Viel Sportliches, Einführung in verschiedene Computerprogramme, Internetsurfen, Gesellschaftsspiele, Ausflüge, Kino, selbst Filme machen, Kochen, Grillen und was sonst noch Laune macht.

montags bis freitags

15:00–18:00 Uhr

Lesestunde im Märchenland

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wir lesen, basteln, malen, backen, schauen uns Filme an oder veranstalten verschiedene Ausflüge. Hierzu laden wir Dich herzlich ein!

montags und donnerstags

15:00–17:00 Uhr

Kie(d)zfantasien

Kreativkurs für Kinder von 4 bis 12 Jahren

Ihr habt hier die Möglichkeit den Weg von der Idee bis zum Film auf spielerische Art und Weise zu beschreiten. Es werden alle schöpferischen Prozesse erfasst und auf verschiedenen

künstlerischen Ebenen ausgedrückt: ihr werdet die Figuren erschaffen und zeichnen, diese in eine Geschichte einweben und ein Drehbuch entwickeln. Durch Theaterübungen lernt ihr den Umgang mit dem Körper und der Rolle und bekommt Anregungen für den Ausdruck durch Bewegung, Objekte und Natur. Regelmäßige Teilnahme ist notwendig, max. Teilnehmerzahl 15 Kinder.

dienstags

16:00–18:00 Uhr

Gitarrenkurs für Anfänger

Ein Kurs für Kinder (8 bis 12 Jahre) und ein gemischter Kurs für alle Altersstufen

Hier lernt Ihr Liedbegleitung, Schlag- und Zupftechniken zu Euren Lieblingsliedern und Lieblingssongs. Gitarren sind vorhanden und können gegen Kautionsentlohnung entliehen werden.

Kosten: pro Std. 5 Euro, ermäßigt 3 Euro

Anmeldung bei Markus Haußmann, Tel. 030 – 6 11 33 98

dienstags

17:15–18:15 Uhr

freitags

17:00–18:00 Uhr

Wrangelkids

für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Capoeira, Musik und Rhythmik, Lesen, Erzählen, Malen, Basteln, Knebeln, Experimente, alte und neue Spiele, Theater, Akrobatik, Kickern – alles was gemeinsam Spaß macht. Einfach vorbeikommen.

mittwochs

17:00–21:00 Uhr

Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Bund-Länder-Programms »Soziale Stadt«, kofinanziert von der Europäischen Union (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung). Investition in Ihre Zukunft!

Besuch von der Märchenfee

für Kinder ab 3 Jahre

Einmal in der Woche kommt die Märchenfee vorbei und bringt uns ein bis zwei Märchen mit.

donnerstags

16:30–17:00 Uhr



Allgemeine Sozialberatung

Unterstützung zu folgenden Themen und Fragen: Familien-gründung, Kinder, Erziehung, Mutterschutz, Erstberatung für Schuldner, Beratung und Hilfe bei der Beantragung von Arbeitslosengeld II (Hartz IV), Konflikte in der Familie sowie am Arbeits- und Ausbildungsplatz, Ortswechsel, Schwerbehin-derung, Eintritt in den Ruhestand, Krankheit etc.

Deutsch/Türkisch

montags und mittwochs

14:00–18:00 Uhr

dienstags und donnerstags

11:00–18:00 Uhr

Deutsch/Kurdisch/Arabisch

montags, dienstags und donnerstags

12:00–15:00 Uhr

mittwochs

14:00–18:00 Uhr

Informationen für Senioren und Rentner

dienstags und donnerstags

14:00–18:00 Uhr

Erstberatung bei Trennung/Scheidung

mittwochs

14:00–16:00 Uhr

Rechtsberatung durch einen Anwalt

Rechtsberatung in allen rechtlichen Themenbereichen, die Kinder, Jugendliche und Familien betreffen, vor allem Familien-recht, Arbeits- und Ausländerrecht sowie Sozialhilferecht. Spenden sind willkommen.

Bitte telefonisch anmelden unter 030 - 22 50 24 02.

mittwochs

16:00–18:00 Uhr

Beratung zum ehrenamtlichen Engagement

Freiwilligenagentur jetzt auch im Wrangelkiez

Sie möchten sich freiwillig engagieren, kreativ tätig werden, ein neues Terrain kennenlernen, Verantwortung tragen und andere mit Ihrem Wissen und Ihren Fähigkeiten unterstützen? Wir beraten Sie nun auch hier im Wrangelkiez, um den passenden Einsatzort für Ihr ehrenamtliches Engagement zu finden.

Kontakt: Britta Havemann, Tel. 030 – 22 50 24 03,
freiwillig@nachbarschaftshaus-centrum.de

donnerstags

15:00–17:00 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine nach Vereinbarung.

Ein Angebot in Kooperation mit der Freiwilligenagentur KreuzbergFriedrichshain. Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Bund-Länder-Programms »Soziale Stadt«, kofinanziert von der Europäischen Union (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung). Investition in Ihre Zukunft!



Deutsch- und Alphabetisierungskurse

**Integrationskurse für Frauen und Männer
und ausschließlich für Frauen**

Für Anfänger (Kompetenzstufen A 1 bis B 1). Die Alphabetisierung wird auf Deutsch vorgenommen mit Erläuterungen auf Türkisch und Kurdisch. Die Zulassungen werden über das Jobcenter, die Ausländerbehörde und das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge erteilt und sind für Menschen mit Anspruch auf Transferleistungen (ALG II) kostenlos.

montags bis freitags

9:00–13:15 Uhr

Nähkurs für Frauen

Hier können Sie den Umgang mit der Nähmaschine erlernen. Sie können sich auch Tipps zur Umsetzung eigener Ideen und Nähvorhaben holen, wenn Sie schon gute Nähkenntnisse haben.

mittwochs

9:00–13:00 Uhr

Computerkurs für Frauen (Anfängerinnen)

Einführung in die Nutzung des Computers. Hier lernen Sie etwas über das Betriebssystem und werden mit Programmen zur Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Bildbearbeitung vertraut gemacht.

Kosten: monatlich 5 Euro

mittwochs

13:00–15:00 Uhr

Computerkurs für Frauen (Interneteinführung)

Hier wird Ihnen der Einstieg ins weltweite Netz erleichtert:
Wo finden Sie gute Informationen? Wie nutzen Sie die Suchfunktionen? Wie funktioniert eine Website? Wie wird eine E-Mail-Adresse erstellt? Wie funktioniert das mit dem Mailen?
Kosten: monatlich 5 Euro

donnerstags

14:00–16:00 Uhr



Fahrradkurs für Frauen

Hier können Sie Fahrradfahren lernen und unter Anleitung noch weiter üben. Der Kurs findet von Frühjahr bis Herbst statt und fällt bei Regenwetter aus.

Kosten: einmalige Anmeldegebühr von 10 Euro

dienstags

11:00–13:00 Uhr

Volleyball

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die gerne Volleyball spielen. Grundkenntnisse im Volleyballspielen sind erwünscht, aber nicht Voraussetzung. Ziel ist nicht nur Bewegung und körperliche Ertüchtigung, sondern auch Kontakt zu anderen Menschen und Geselligkeit.

Anmeldung unter Tel. 030 – 22 50 24 02

Ort: Sporthalle der Eberhard-Klein-Oberschule, Skalitzer Straße 55, 10997 Berlin (U 1 Schlesisches Tor)

montags

17:00–19:00 Uhr

(Schulferien ausgenommen)

Schwimmen für Frauen

Für Frauen aus dem Kiez, die Lust haben, gemeinsam am Frauenbadetag das Spreewaldbad zu besuchen. Für Schwimmerinnen und Nichtschwimmerinnen. Eine Betreuerin gibt Hilfestellungen.

Kosten: 1,80 Euro pro Termin

Anmeldung unter Tel. 030 – 22 50 24 02

Ort: Spreewaldbad, Wiener Straße 59/Spreewaldplatz, 10999 Berlin (U 1 Görlitzer Bahnhof)

montags

14:00–16:00 Uhr

Naturheilkundliche Gesundheitsberatung

Gesundheitstipps aus dem Wissensschatz der Naturheilkunde für die ganze Familie mit Augendiagnose, Ernährungsberatung, Kräuterheilkunde, von erfahrenen Heilpraktikerinnen aus dem HeileHaus.

Spenden sind willkommen.

donnerstags

14:00–16:00 Uhr

Ein Angebot in Kooperation mit dem HeileHaus e. V. im Rahmen der Maßnahme »rundum gesund im Wrangelkiez«.

Diese Maßnahme wird gefördert aus Mitteln des Bund-Länder-Programms »Soziale Stadt«, kofinanziert von der Europäischen Union (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung). Investition in Ihre Zukunft!



Räumlichkeiten für Veranstaltungen, Seminare, Feiern ...

Sie suchen Räume für einen Kindergeburtstag oder eine Familienfeier? Sie möchten mit Ihrer Theatergruppe proben, eine Lesung oder ein Seminar veranstalten oder brauchen Raum für Ihre Selbsthilfegruppe? Sprechen Sie uns an!