

Montag

Kanga (Mütter mit Baby)

Dozentin: Anne Hilberath 9.30 Uhr

kreativer Kindertanz

4-5 Jahre 16.00 Uhr

Kinderballett (Primary) 5-6 Jahre

17.00 Uhr

Pilates

18.00 Uhr

Bauchtanz (mit Vorerfahrung)

Dozentin: Andrea Beer 19.00 Uhr

Dienstag

Kinderballett (Grade 2)

7-8 Jahre 15.30 Uhr

Kinderballett (Grade 4)

9-12 Jahre 16.30 Uhr

Feldenkrais

17.30 Uhr

afrikanischer Tanz

Dozent: Moussa Diagne 18.30 Uhr

Mittwoch

kreativer Kindertanz

4-5 Jahre 15.00 Uhr

Dozentin: Nicole Mandt

kreativer Kindertanz

3-4 Jahre 16.00 Uhr

Kinderballett (Grade 3)

10-12 Jahre 17.00 Uhr

Pilates

18.00 Uhr

Donnerstag

Pilates

10.00 Uhr

Kinderballett (Grade 1)

6-7 Jahre 15.30 Uhr

Kinderballett (Grade 2)

7-9 Jahre 16.30 Uhr

Streetdance

6-9 Jahre 17.15 Uhr

Dozentin: Britta Koch

Streetdance

ab 13 Jahre 18.15 Uhr

Dozentin: Britta Koch

zeitgenössischer Tanz

Dozentin: Susanne Dickhaut 19.30 Uhr

Freitag

Kindernballett (Primary)

6-7 Jahre 15.30 Uhr

Ballett (Grade 5+ Spitzentanz)

12-14 Jahre 16.30 Uhr

Bauchtanz (Basiskurs)

Dozentin: Andrea Beer 19.00 Uhr

**Dozentin für Kindertanz, Streetdance,
Ballett, Pilates und Feldenkrais
ist Claudia Mölders.**

**Bauchtanz, afrikanischer Tanz,
zeitgenössischer Tanz, Kanga:
Anmeldung bei den Dozenten**

Monatliche Kursgebühren

Kinder 33,- Euro

Erwachsene; Feldenkrais 41,- Euro

Pilates 37,- Euro

Bei jedem weiterem Kurs reduziert sich der
zusätzliche Beitrag um 7,- Euro.

Familienermäßigung

Tanzfreie Zeit

Zu folgenden Zeiten findet kein Unterricht statt:

Winter: 23.12.2015 - 05.01.2016

Karneval: Weiberfastnacht bis Veilchendienstag

Ostern: eine Woche

Sommer: drei Wochen

Herbst: eine Woche

**Während der übrigen Schulferien können alle
Kurse ohne Aufpreis besucht werden,
evt. werden Kurse zusammengelegt.**

TANZ FABRIK

IN DER MARMELADEN



Xantener Straße 99, Nippes
Telefon: 7603194 oder 761022
www.tanz-marmeladenfabrik.de



kreativer Kindertanz (ab 3 Jahren)

Als Basis für jede Tanzrichtung vermittele ich die Grundlagen tänzerischer Technik, Phantasie, Bewegungsfreude und Körpergefühl. Alles verpackt in tollen Tanzgeschichten und Tanzspielen. Wir werden unsere Körper spannende Geschichten erzählen lassen und vieles ausprobieren.

Kinderballett (ab 5 Jahren)

Ballettunterricht nach den Richtlinien der „Royal Academy of Dance“. In einem aufbauenden Unterricht ohne Überforderung, ergänze ich den Lehrplan mit freien Bewegungen, Improvisationen und Charaktertanz. Zur Freude am Tanz kommt die Förderung der Bewegungskoordination, der Haltung, Musikalität und des Selbstvertrauens Ihres Kindes.

Ballett

Ballett vermittelt Körperbeherrschung, Bewegungsharmonie und Disziplin. Das Training ist sorgfältig aufgebaut, fordert den Körper und ihre individuellen Fähigkeiten. Im Basiskurs (ohne Vorkenntnisse) werden die Grundlagen ohne Überanstrengung vermittelt, so dass Sie die Freude am klassischen Tanz entdecken.

zeitgenössischer Tanz

Harmonische und dynamisch-kraftvolle Tanzsequenzen, die Schwünge, Drehungen, Sprünge, sowie Roll- und Stützelemente beinhalten.

Das Tanzstudio befindet sich in einer restaurierten Marmeladenfabrik in Nippes. Die ruhige Lage und hellen Räume bieten einen Rahmen für intensives Tanztraining, Kreativität und Entspannung.

Der Tanzsaal von 75 qm verfügt über Schwingboden und Spiegelwand. Für Kinder und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene finden Kurse in kleinen Gruppen statt. Bei Aufführungen gibt es die Gelegenheit das Erlernte zu zeigen.

afrikanischer Tanz

Die Stunden sind eine Quelle der Lebensfreude. Behutsam wird zu den Bewegungen der westafrikanischen Kulturen hingeführt; so können Beweglichkeit und Lebendigkeit des eigenen Körpers entdeckt werden. Die Tänze werden zu live Djembé - Begleitung unterrichtet.

Bauchtanz

Der orientalische Tanz vereint Weiblichkeit, Lebensfreude und persönliche Ausdruckskraft; ein ideales Training für Körper und Seele.

Pilates

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung und Dehnung aller Muskelpartien unter physikalischen Aspekten. Basierend auf Yoga fördert es Kraft und Beweglichkeit. Die Übungen werden auf der Matte ausgeführt.

Streetdance (6-16 Jahre)

Ein dynamischer Tanzstil aus Elementen des Hip Hop, Jazzdance und Afrodance. Ohne festgelegt zu sein geht es darum, den Musikrhythmus in Bewegung umzusetzen.

Feldenkrais

Mit dieser Methode können wir lernen, die Selbstwahrnehmung zu verfeinern, eigene Verhaltens- und Bewegungsmuster zu erkennen und Alternativen zu finden. Die Sensibilität für den Körper wird angeregt, so daß die aufmerksam ausgeführten Bewegungen angenehmer und effizienter werden. Der Unterricht findet in der Gruppe und als Einzelstunde nach Vereinbarung statt.

Ob Sie nun Modern Dance, Ballett oder Pilates wählen, bei jedem Training entwickeln Sie Spaß an der Bewegung, intensives Körperbewußtsein, Kraft und Ausdrucksfähigkeit.

Ich lade Sie herzlich zu einer kostenlosen Probestunde ein. Oder Sie entscheiden nach einem Probemonat (kostenpflichtig) welcher Kurs der richtige für Sie ist.



Claudia Mölders

Als Mitglied der „Royal Academy of Dance“, des Deutschen Berufsverbandes für Tanzpädagogik und des Feldenkraisverbandes leite ich das Tanzstudio. Meine klassische Tanzausbildung absolvierte ich an der Bühnentanzschule Schütze,

die Tanzpädagogikausbildung an der „Royal Academy of Dance“, die Ausbildung zur Pilates Trainerin bei Polestar und zur zertifizierten Feldenkraispädagogin bei Chava Shelhav. Tanz- und Bühnenerfahrung sammelte ich an freien Theatern, meine Lehrerschaft seit 20 Jahren in eigener Ballettschule.

Und so kommen Sie zum Tanzstudio, Xantener Straße 99 h

U-Bahn 16, bis Kinderkrankenhaus/
Amsterdamer Straße
oder Bus 134 bis Xantener Straße

